



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,26
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,08
	Апельсин свежий	430	0,4	0,0	28,0	117	458	102,34
	Яблоко свежее	172	0,4	0,0	28,0	117	458	20,09
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	151,08						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	8,79
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	24,76
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,95
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,68
	Хлеб пшеничный	33	0,6	0,3	13,2	58		2,08
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,23
	Фрукт яблоко свежее	192	0,4	0,0	28,0	117	458	22,05
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Цена обеда	95,03						

Меню №7 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,28
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,58
	Апельсин свежий	469	0,4	0,0	28,0	117	458	111,55
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,33	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	144,60						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	11,26
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	24,73
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,07
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,93
	Хлеб пшеничный	37	1,2	0,6	26,4	116		2,35
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,30
	Сыр порционнно	30						23,40
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
Цена обеда	101,49							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева